

## Maldive

### DOCUMENTI

Per i cittadini italiani è sufficiente il passaporto valido almeno 6 mesi dopo la data del viaggio.

Non è necessario alcun visto per soggiorno inferiori ai 30 giorni.

### VACCINAZIONI E SALUTE

Nessuna vaccinazione è richiesta.

Né ci sono raccomandazioni o cautele particolari per ciò che riguarda i cibi: gli alimenti e le materie prime, tranne il pesce, sono importati.

Per i sub è obbligatorio presentare un certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento dell'attività subacquea e, per gli esperti, è necessario esibire un brevetto (I.P.S., C.M.A.S., F.I.A.S. o P.A.D.I.).

### L'ORA LOCALE

4 ore in più rispetto all'Italia; 3 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

### LA MONETA

La moneta con corso legale è la Rufya (1 euro - Rupie 20), collegata al dollaro americano che viene accettato ovunque (1\$ = 11 Rufye). Negli alberghi, nei resort, ecc. sono abituali i pagamenti con le principali carte di credito. Le banche sono presenti solo nella capitale Malé.

### LA LINGUA

Dhivehi, ma l'inglese è parlato e compreso ovunque.

### APPARECCHI ELETTRICI

La corrente è a 220 volt. Potreste però trovare prese di tipo inglese, portatevi quindi un adattatore a lamelle piatte.

### NON SI PUÒ IMPORTARE

Immagini sacre, alcolici, carne di maiale, riviste con nudi.

### NON SI PUÒ ESPORTARE

È severamente proibito raccogliere dal mare qualsiasi forma di vita o coralli, quindi esportare oggetti di corallo non lavorato, gusci di tartaruga o altro del genere. La nuova normativa europea per la protezione dell'ambiente prevede ammende per chi importa in Europa oggetti derivanti da specie animali o vegetali protette a livello mondiale.

### CLIMA E ABBIGLIAMENTO

La temperatura a terra si mantiene sempre fra i 22 e i 34 gradi, mentre quella dell'acqua è costantemente attorno ai 28 °C.

La stagione secca corrisponde al nostro inverno; da maggio a settembre i monsoni possono portare pioggia e mare agitato, ma la pioggia è sempre intervallata da giornate di sole. È consigliabile un abbigliamento pratico e informale, adatto al clima e al mare. È bene ricordare che siamo in un paese musulmano: nelle

isole dei pescatori sono da evitare abiti eccessivamente succinti e in generale il topless sulle spiagge o il costume da bagno entrando nei bar o nei locali pubblici. Utili le scarpette di gomma per i banchi corallini ed eventualmente guanti di pelle: in mare non infilare mai le mani nude negli anfratti!

### TRASFERIMENTI

I trasferimenti in idrovolante da Malé alle isole sono pratici e veloci, ma si effettuano solo fino al tramonto.

Ogni idrovolante può trasportare un massimo di 14/15 persone; in caso di ritardi, cattive condizioni atmosferiche o momenti di intensa affluenza turistica potrebbe essere necessario pernottare a Malé.

## Mauritius

### DOCUMENTI

Per i cittadini italiani non è necessario alcun visto; è sufficiente il passaporto in corso di validità, con scadenza di almeno sei mesi successivi alla data del previsto rientro.

### VACCINAZIONI E SALUTE

Nessuna vaccinazione è richiesta.

### L'ORA LOCALE

3 ore in più rispetto all'Italia; 2 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

### LA MONETA

La moneta con corso legale è la Rupia mauriziana (Euro 0,022). Accettati ovunque Euro, dollari americani e carte di credito.

### LA LINGUA

L'inglese è la lingua ufficiale, ma sono comunemente parlati francese e creolo.

### APPARECCHI ELETTRICI

La corrente è a 220 volt. Potreste però trovare prese di tipo inglese, portatevi quindi un adattatore a lamelle piatte.

### CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Il clima è tropicale, con variazioni di 4/5 gradi nelle diverse regioni.

L'"inverno" mauriziano va da luglio a settembre: sono i mesi più miti e secchi.

I mesi da gennaio ad aprile sono i più caldi e umidi (con temperature comprese tra i 29 e i 35 °C); durante questo periodo sono possibili piogge, talora anche molto intense anche se di breve durata. Un abbigliamento estivo e leggero è indicato tutto l'anno; nei mesi da luglio a settembre è meglio avere qualche capo più pesante per la sera.

## Seychelles

### DOCUMENTI

Per i cittadini italiani non è necessario alcun visto; sono sufficienti il passaporto in corso di validità e con scadenza di almeno sei mesi successivi alla data del biglietto di ritorno.

### VACCINAZIONI E SALUTE

Nessuna vaccinazione è richiesta.

### L'ORA LOCALE

3 ore in più rispetto all'Italia; 2 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

### LA MONETA

La moneta con corso legale è la Rupia delle Seychelles (Euro 0,064).

Accettati ovunque Euro, dollari americani e carte di credito.

### LA LINGUA

Inglese, francese e creolo sono le lingue ufficiali.

### APPARECCHI ELETTRICI

La corrente è a 220 volt. Potreste però trovare prese di tipo inglese, portatevi quindi un adattatore a lamelle piatte.

### CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Il clima è tropicale/equatoriale, con variazioni minime durante tutto l'anno e temperature che oscillano tra i 28 e i 32 °C. Un abbigliamento estivo e leggero è indicato tutto l'anno; si consiglia golf di cotone per le serate più fresche e scarpe comode per le escursioni.

## Sri Lanka

### DOCUMENTI

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto in corso di validità, con scadenza di almeno sei mesi successivi alla data del previsto rientro.

È inoltre indispensabile il visto d'ingresso ETA (Electronic Travel Authority) ottenibile on-line prima della partenza.

### VACCINAZIONI E SALUTE

Non sono più richieste. È però consigliabile prestare particolare attenzione a ciò che si mangia fuori dagli alberghi.

Evitate sempre bevande ed acqua non in bottiglia; preferite frutta e verdura cotte e, se le volete consumare crude, lavatele accuratamente con un disinfettante.

### L'ORA LOCALE

5 ore in più rispetto all'Italia; 4 ore, se in Italia è in vigore l'ora legale.

### LA MONETA

Con 1 Euro si hanno circa 30 Rupie cingalesi. Le banche sono presenti nelle città.

### LA LINGUA

Il singalese è la lingua ufficiale, ma l'inglese è parlato e compreso ovunque.

### APPARECCHI ELETTRICI

La corrente è a 220 volt. Potreste però trovare prese di tipo inglese, portatevi quindi un adattatore a lamelle piatte.

### CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Il clima equatoriale, generalmente umido,

si differenzia nelle diverse parti dell'isola. Le piogge monsoniche sulla costa orientale vanno da novembre a gennaio, su quella occidentale da maggio a novembre. Nelle aree montuose dell'interno può essere abbastanza freddo, quindi è bene portarsi un impermeabile leggero ed anche un maglione. Da non dimenticare: scarpe comode per le escursioni e, per visitare i templi, calze (è d'obbligo togliere le scarpe) e abiti che coprano le spalle e le gambe almeno al ginocchio.

## Dubai - Abu Dhabi

### DOCUMENTI

Necessario il passaporto con validità minima di sei mesi dopo il momento del rientro.

### VACCINAZIONI E SALUTE

Nessuna vaccinazione è richiesta.

### L'ORA LOCALE

3 ore in più rispetto all'Italia; 2 ore se in Italia è in vigore l'ora legale.

### LA MONETA

Il Dirham pari a circa Euro 0,20. Accettati ovunque euro, dollari e le carte di credito più diffuse.

### LA LINGUA

L'arabo è la lingua ufficiale. Ovunque si parla inglese e nei resort si parlano circa venti lingue.

### APPARECCHI ELETTRICI

La corrente è a 220 volt. Potreste però trovare prese di tipo inglese, portatevi quindi un adattatore a lamelle piatte.

### CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Il clima è caldo secco con forti escursioni termiche fra le ore diurne e quelle notturne. Bene quindi prevedere un abbigliamento leggero in fibre naturali, ma anche qualche capo più pesante per la sera. Scarponcini chiusi per le escursioni, cappellino e occhiali per proteggersi dal sole nonché creme solari ad alta protezione. Qualche capo più elegante per le serate in albergo ed attenzione agli abiti troppo succinti: pantaloncini corti o minigonne non sono opportuni per visitare le città in un paese islamico.

## Oman

### DOCUMENTI

È necessario il passaporto con validità minima di sei mesi dopo la data del rientro. È importante che il passaporto abbia due pagine libere e che non risulti alcun timbro o visto israeliano.

### L'ORA LOCALE

3 ore in più rispetto all'Italia; 2 ore se in Italia è in vigore l'ora legale.

### LA MONETA

Nell'Oman ha corso legale il Riyal che equivale a circa Euro 2. Accettati ovunque euro, dollari americani e carte di credito.

### LA LINGUA

La lingua ufficiale è l'arabo. L'inglese è compreso e parlato abbastanza bene ovunque, soprattutto in alberghi e ristoranti.

### CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Il periodo tra Ottobre ed Aprile è ideale per visitare questi paesi: il clima è splendido, la temperatura rimane sempre abbastanza elevata con forti escursioni termiche durante la notte. In estate il caldo raggiunge punte molto elevate, asciutto nelle zone interne, umido sul Golfo Persico. Tra Giugno e Settembre il sud dell'Oman viene raggiunto dal monzone con conseguenti forti ma brevi acquazzoni, che rendono i monti Dhofar e le pianure circostanti molto verdi e lussureggianti. Si consiglia un abbigliamento leggero in fibre naturali ma anche qualche capo più pesante per ripararsi dall'aria condizionata e per le serate "invernali" (tra Dicembre e Febbraio). Da non dimenticare scarponcini chiusi per le escursioni, cappellino e occhiali da sole e creme solari ad alta protezione. Qualche capo più elegante per le serate in albergo. Essendo un paese islamico, è meglio evitare abiti succinti, pantaloncini corti o minigonne, in particolare durante le visite.

## India

### DOCUMENTI

Necessario il passaporto con validità minima di sei mesi dopo il momento di rientro. È necessario ottenere il visto prima della partenza.

### L'ORA LOCALE

4 ore e mezza in più rispetto all'Italia; 3 ore e mezza quando in Italia è in vigore l'ora legale.

### LA MONETA

In India e Ladakh vige la rupia indiana, il cui cambio è continuamente in oscillazione. Accettati ovunque i dollari e le carte di credito.

### LA LINGUA

In India la lingua ufficiale è l'Hindi, parlata principalmente al nord. In India vi sono mille e più tra lingue e dialetti, per cui spesso gli indiani stessi per capirsi tra loro parlano inglese. L'inglese è comunemente parlato da quasi tutta la popolazione ed insegnato nelle scuole.

### NON SI PUÒ ESPORTARE

Avorio. Per lo sdoganamento di oggetti di antiquariato è bene chiedere il certificato al negoziante.

### CLIMA E ABBIGLIAMENTO

In India del Sud è caldo tutto l'anno. Il periodo del monzone va da maggio a giugno, ritorna poi in forma molto più leggera in ottobre. Il periodo migliore per visitare queste località quindi va da ottobre a marzo; i mesi di luglio, agosto e settembre sono indicati anche se caldi, poiché le piogge sono cessate e la natura è al suo massimo splendore. Un abbigliamento estivo con capi comodi in fibra naturale è indicato tutto l'anno.

## Tanzania

### DOCUMENTI

Per i cittadini italiani è sufficiente il passaporto in corso di validità con scadenza di almeno 6 mesi successivi alla data del previsto rientro. È inoltre indispensabile il visto d'ingresso ottenibile in Italia o all'arrivo.

### VACCINAZIONI E SALUTE

Nessuna vaccinazione obbligatoria ad esclusione della febbre gialla per chi proviene da zone endemiche, anche in caso di transiti superiori alle 12 ore.

### L'ORA LEGALE

2 ore in più rispetto all'Italia; 1 ora se in Italia è in vigore l'ora legale.

### LA MONETA

La moneta con corso legale è lo Scellino della Tanzania (1 Euro - 2450 TZS), accettati comunque Euro o Dollari Americani.

### LA LINGUA

Il Kiswahili è la lingua ufficiale, ma l'inglese è parlato e compreso.

### CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Lungo la costa e a Zanzibar le temperature sono elevate nei mesi da novembre ad aprile; rimangono gradevoli nei mesi da maggio a settembre e nell'interno collinoso del Paese. La stagione delle grandi piogge va di norma da aprile a giugno, quella delle piccole piogge tra novembre e dicembre. Un abbigliamento estivo e leggero è indicato tutto l'anno, si consiglia per i safari pratico e sportivo dai toni neutri e giacca a vento ed un capo caldo per la sera.

### APPARECCHI ELETTRICI

La corrente è 240 volt per tanto è necessario l'adattatore.